

ふれあい

vol. 51
2020年11月



- 特集 脳梗塞の治療について
- 健康コラム COVID-19 新型コロナウイルス肺炎 (3)
- 新任医師紹介・これが私の自慢です
- 定番おかずをひと工夫 筋力アップごはん

 医療法人 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目3番5号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. info@hayashi-hospital.or.jp
URL. <http://hayashi-hospital.or.jp/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得し安心してうけられる
質の高い医療をめざします

基本方針

患者さんの権利と尊厳を大切にした医療を行います
地域の中核病院として急性期医療を行います
地域の医療機関と連携し切れぬ医療を行います
在宅復帰のための回復期医療や在宅支援サービスを行います
健康長寿をめざした予防医療を行います

脳梗塞の急性期は、15年前まではそのまま様子を見るしか方法がなく、有効な治療法がない時代が続きました。2005年に血栓溶解療法が認可され、その後2010年に機械的血栓回収のための道具(デバイス)が承認されました。臨床現場での使用が可能となり、恩恵を受ける方が少しずつ増えてきています。脳梗塞全般とその急性期治療について説明いたします。

脳梗塞という病気は一言で言えば脳の血管がどこかで詰まり、酸素とブドウ糖が供給できなくなることで脳の組織が壊死することです。原因によっていくつかに分類されます。

脳梗塞のパターンには大きく分けて4種類あります。

①ラクナ梗塞

これは「穿通枝」と呼ばれる細い血管が動脈硬化の進行によって閉塞するものです。場所によって症状は異なりますが、脳梗塞の範囲は小さいのに症状が重い場合があります。これはパソコンで例えると、本体やキーボードでなく、接続しているコードを損傷するイメージです。再発予防には抗血小板薬を用います。

②アテローム血栓性脳塞栓症

これは先ほどのラクナ梗塞よりも太い血管に生じたプラークによって脳梗塞が引き起こされるもの全般を指します。プラークは頸部の血管や頭蓋内の太い血管に生じます。急性期に適応があれば機械的回収術(後ほど述べます)を考慮します。再発予防にはラクナ梗塞と同じく抗血小板薬を用います。

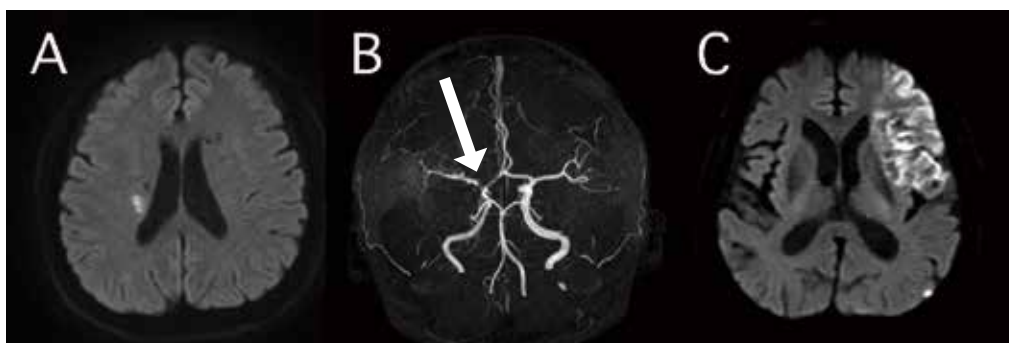
③心原性脳塞栓症

多くは心房細動という不整脈が原因で、心臓の中に血栓ができてそれが血流に乗って脳に到達し、血管を閉塞することで起こります。脳梗塞の中でも最も重症になりやすく、後遺症を強く残すことがあります。アテローム血栓性と同じく、急性期に適応があれば積極的に機械的血栓回収を検討します。再発予防には抗凝固薬を用います。一般的には「血液をサラサラにする薬」として認識されているかもしれませんが、抗血小板薬とは異なる作用の薬です。以前はワーファリン(納豆やクロレラを食べてはいけない)しかありませんでしたが、2011年ごろより新しいタイプの抗凝固薬が登場しています(食事制限は特にありません)。

④その他の脳梗塞

全ての脳梗塞が3つに分類できるわけではありません。悪性腫瘍の末期に脳梗塞を発症する場合や、原因を検索してもはっきりしない場合があります。

次に急性期の治療についてです。ここでは2つ、(1)rt-PA静注療法と(2)機械的血栓回収術について説明します。



図A:ラクナ梗塞 B:アテローム血栓性脳塞栓症で見られた頭蓋内血管高度狭窄(矢印) C:心原性脳塞栓症 (AとCは白く写っている部分が梗塞に陥った脳です)



脳神経外科
東野 芳史

(1)rt-PA静注療法

血栓溶解療法とも言います。rt-PAとは一旦できた血栓を溶かす作用のある薬のことです(薬品名:アルテプラゼ)。発症から4.5時間以内の超急性期の脳梗塞に対して使用が可能です。ここで注意したいのが、発症から4.5時間以内ということです。数年前までは3時間以内でした。時間が1.5時間伸びたとはいえ、いまだにかなりの時間が経過してから受診される方が多い印象です。発症から病院到達までが4.5時間ではありません。病院に来られてから、血液検査や画像検査をして、お薬を投与するまでが4.5時間です。ですから早く受診することが重要ということがお分かりいただけたと思います。早ければ早いほど治療効果は高いことが知られています。

一方で早く来院されても使用できない患者さんもおられ(禁忌項目)、発症から4.5時間以上経過している、1ヶ月以内に脳梗塞を起こしたことがある、今までに脳内出血を起こしたことがある、などがあります。注意点として、この点滴薬は万能薬ではありません。合併症として、出血を起こす可能性があります。試験によって異なりますが、日本人7500人を集めたデータでは3.5%の方に頭蓋内出血をきたしたと報告されています。

(2)機械的血栓回収術

この治療は、鼠径部(足の付け根)の太い動脈からカテーテルを挿入し、血栓を回収するためのデバイスを頭蓋内の閉塞部位まで誘導し、直接血栓を回収する治療のことです。カテーテル治療、血管内治療と呼ばれる治療の一種です。このデバイスにはいくつか種類があります。これらの道具はここ数年で確実に進歩しています。上に述べたアテローム血栓性や心原性脳塞栓症といった主幹動脈と言われる、太い血管の閉塞が対象です。

rt-PA静注療法は発症から4.5時間以内でしたが、この治療は6時間以内に治療開始することが勧められています。少しでも早く再開通させた方が良い結果につながるため、医療者側も来院から治療開始までの時間を短縮することが求められます。最近では6時間を超えていても救済可能な脳の領域があると判断されれば24時間以内と適応が広がっています。

そしてこの治療も万能ではありません。合併症として血管穿孔によるくも膜下出血や血管解離、新しく脳梗塞を形成するなど、かえって症状が悪化する可能性があります(3-9%、報告によって異なる)。ですので、ある程度強い神経症状が見られ、かつMRIで脳梗塞の範囲があまり広くない患者さんが良い適応となります。

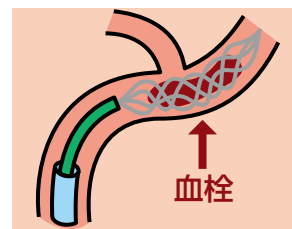
現在の医療水準でも、一旦死んでしまった脳組織を救済するすべはありません。以上の脳梗塞の治療は、死んでしまう直前の「瀕死状態」の脳組織を救うための治療です。脳梗塞の症状は多岐に渡りますが、脳梗塞を含む脳卒中を疑うための症状の簡単な覚え方としてFASTがあります。

F:face 顔の麻痺、A:arm 腕の麻痺、S:speech 言葉の障害、T:time 発症時刻

3つの症状と発症時刻を確認して、一刻も早い救急受診を呼びかけています。

当院ではCT・MRIといった画像検査が24時間施行可能であり、脳神経外科専門医(かつ脳卒中専門医)の常勤が2人おります。これらの治療に積極的に取り組んでいます。

脳梗塞の種類と急性期の治療を取り上げました。細かいことを色々述べましたが、覚えておいて欲しいことはただ一つ。FAST!症状を確認してとにかく受診!これに尽きます。早く病院に来ていただくことで、治療の幅が広がり、その効果も高まるということです。



上図:回収できた血栓、
下図:血栓をステント(金属の網)でからめ取るイメージ図



COVID-19 新型コロナウイルス肺炎(3)

— GO TO トラベル 夢は世界へ —

新型コロナウイルスによる人から人への感染が報告されてから既に10ヶ月が経ちました。全世界の感染者は4000万人に迫り、死亡者は100万人を越え、日本でも感染者9万人、死亡者1600人を越えました。この間、多くの知見が得られ医学論文も数多く発表されています。しかし、明らかになったことは『症状がない感染者の存在』『感染者は症状が出る数日前から、他人にウイルスを感染させる』『症状が現れる前日に感染力が最も高まる』など対策が取りにくい事実が多く、未だこれと言った治療薬がない上に、有効なワクチンも完成していません。

病院内ではマスク着用が日常になり、頻回の手洗いやアルコールによる手指消毒、そして寒さが身に染みる季節になっても院内の定時的な強制換気が欠かせません。発熱患者さんに対応する部署では、フェイスシールドを着用することが必要になりました。勿論、疑わしい患者さんの診察時には、手袋、防護ガウン着用は必須です。幸いにも、事務方、検査技師、放射線技師、外来看護師、病棟看護師そして内科系医師の皆様の涙ぐましい努力

によって、院内でのコロナ感染は発生していません。

一方、国内ではロックダウンこそなかったものの、外出自粛と休業要請による経済落ち込みの大きさに社会は苦しみ始め、『ウイルス撲滅・感染拡大絶対阻止』ではなく、『経済を動かしつつ、重症化し亡くなる人の数をなんとか抑え込む方向』に舵を切り始めました。その一つが日本政府お墨付きによるGO TO キャンペーンです。和製英語が面白く気の利いたネーミングなのですが、10月からはあのコロナ感染者の多い東京発着トラベルも解禁されました。筆者はコロナ騒ぎ以降、三密を避け自粛生活をしており、福井県から出ることを躊躇していました。このGO TOトラベルはあくまでも国内旅行を想定したものですが、この機会に世界レベルではどうなのか、少し調べてみました。結果は下の表にお示しする通りです。人口10万人当たりの感染者数や死亡者数をご覧ください。日本は東京を含めて世界から見れば安全な国・地域のようなです。外国とは桁が違いますね。それにしても外国は感染リスクが高いようです。まずは国内旅行に出かけましょうか。

世界各国・地域の新型コロナ感染者数・死亡者数

	人口 (億人)	感染者数 (万人)	死亡者数 (人)	10万人あたり 感染者数(人)	10万人あたり 死亡者数(人)
アメリカ合衆国	3.300	797.000	217,692	2,415	66.0
ニューヨーク州	0.190	48.000	33,337	2,526	175.0
ドイツ	0.680	35.000	9,738	515	14.0
イギリス	0.670	67.000	43,383	1,000	65.0
フランス	0.650	85.000	33,146	1,307	51.0
イタリア	0.600	38.000	36,372	633	61.0
スペイン	0.470	92.000	33,553	1,957	71.0
スウェーデン	0.100	10.200	5,910	1,020	59.0
日本	1.200	9.100	1,650	75	1.4
東京都	0.140	2.840	427	203	3.1
福井県	0.008	0.025	11	33	1.4

2020.10.16現在 ジョーンズ・ホプキンス大学まとめ及び日経新聞記事より算出

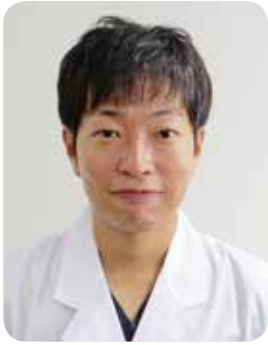


(医師 山本 信一郎)

新任医師紹介



整形外科



もりざね かずあき
森實 一晃

令和2年9月14日より整形外科にて勤務しております森實 一晃（もりざね かずあき）と申します。私は京都大学大学院を修了後、アメリカのコロンビア大学整形外科にて約1年の研究を終え当院に赴任致しました。前述の施設では首や腰の病気（脊椎外科）を専門に研究を行って参りました。首や腰の病気でお悩みの方は非常に多いかと思いますが、近年ではその治療の選択肢も大きく広がりつつあります。たとえば、お薬による治療では様々な種類の治療薬が使えるようになりつつあり、また手術についても、極力患者さんの体のダメージを抑えながらも手術による効果が期待できるような低侵襲手術と呼ばれる手術が普及しつつあります。その他にも、なかなか良くならない手足のしびれや痛み・筋力の低下などでお困りの方がおられましたら、お気軽に受診して頂ければと思います。

私はこれまで京都に住む機会が多くありましたが、このたび初めてこの丹南地域に赴任することになります。新参者で誠に恐縮ではございますが、私自身のこれまでの経験をもとに今後も日々勉強しつつ地域の皆様のお役に立てるよう全力で診療に取り組みたいと思っております。何卒よろしくお願い致します。

これが
わたしの
自慢です

行ける日を楽しみにしています



ここしばらく、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、少し寂しい生活を送っています。私は、海外旅行が大好きですが、この時期海外旅行に出かけられないのが辛いです。旅行に出かけると日常を忘れ新しい発見に感動したり、それを体験できたことがうれしくて幸せな気持ちになります。

昨年は、リフレッシュ休暇を利用してドイツ、ミュンヘンのオクトーバーフェスト〈ビールの祭典〉に行ってきました。バイエルンの民族衣装にも挑戦しました。朝から晩までいろんな人たちとビールを飲み騒ぎました。とっても大きなお祭りです。幸せなひとときを過ごしました。

また行きたいな、次にどこへ行こうかなと思いつくのも楽しい時間です。いつになったら行けるでしょうか。まだまだ世界中が厳しい状況ですが行ける日を楽しみに日常を頑張ります。

（看護部 山内）



仕事だけでなく好きなことを見つけると、毎日いきいき過ごせます。皆さんも何かやってみましょう。





～筋力アップごはん～

みなさんは「フレイル」「サルコペニア」という言葉をご存じでしょうか。

フレイル：老化に伴い筋力や活動が低下している状態。

サルコペニア（筋肉減少症）：加齢や身体活動量の減少・食事量の減少・疾患による筋肉量、筋力、身体機能（歩行速度など）の低下。

フレイル・サルコペニアに陥ると、寝たきり状態や死に至る危険が高くなります。

- ・半年間で2～3kg以上体重が減少した。
- ・魚や肉を1回も食べない日がある。
- ・最近、食事量が減っている。
- ・飲み物・汁物でむせる。

このような人は注意が必要です。

様々な栄養素を摂ることが健康長寿のために重要ですが、身体の機能を維持するためにも、不足している人は毎日の食事にエネルギーとタンパク質をプラスして、フレイル・サルコペニアを予防しましょう。



いつものうどんを工夫

筋力アップうどん

材料 / 1人分

卵(または温泉卵) ……1個	濃口醤油 ……大さじ1/2	小ネギ(小口切り) ……適量
豚バラ ……100g	料理酒 ……大さじ1	冷凍うどん ……1玉
サラダ油 ……大さじ1	みりん ……大さじ1	お湯 ……100ml
すり下ろし生姜 ……小さじ1/2	砂糖 ……小さじ1	めんつゆ(2倍希釈) ……50ml

作り方

- 1 電子レンジ対応のマグカップに卵を入れ、卵黄を爪楊枝で一刺しする。
- 2 ①に表面が覆われる量の水を注ぎ、電子レンジで1分加熱し、出来上がったなら水を捨てる。(温泉卵完成)
- 3 冷凍うどんをパッケージの表記通りに加熱する。
- 4 フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、豚バラを入れて色が変わるまで炒める。
- 5 ④にすりおろし生姜、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖を入れ、中火で炒め合わせる。
- 6 器に③・⑤・お湯・めんつゆを入れて、温泉卵・小ネギをのせて完成。

診療案内

受付時間

月～金曜日
8:00～12:00
土曜日
8:00～11:00

外来診療開始時間

月～土曜日
9:00～

休診日

土曜日午後、日曜・祝日

救急患者様は常時受け入れます

医師一覧

整形外科

大塚 和史
武井 大輔
竹内 久貴
森實 一晃
高岡 佑輔
野尻 正憲
高橋 寛
新井 隆三
貝澤 幸俊
西谷 江平
安藤 麻紀

脳神経外科

佐久間 敬宏
東野 芳史
菊田 健一郎

外科

宮永 克也
千葉 幸夫
服部 泰章
山本 信一郎
多保 孝典
成瀬 貴之
木村 哲也
佐々木 正人
前田 浩幸
村上 真
林 秀樹

形成外科

山中 浩気

放射線科

村岡 紀昭
木下 一之
高田 健次
清水 幸生

内科

酒井 克哉
荒井 肇
森島 繁
濱田 卓也
堀澤 欣史
向井 萌
駒井 康伸
江口 智也
櫻田 麻希
岩崎 惇
李 尹河
田中 愛子

呼吸器科

長内 和弘

内科(糖尿病)

西教 美千子

循環器科

酒井 克哉
森島 繁

内科

(リウマチ・血液)

岡崎 俊朗

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

森島 繁
松田 哲久

神経内科

人見 健文
糸数 隆秀

臨床検査

荒井 肇

消化器科

宮永 克也
服部 泰章
荒井 肇
多保 孝典
大谷 昌弘
土山 智邦
駒井 康伸
野阪 拓人

眼科

赤木 好男
青木 朋恵
山田 雄貴
小森 涼平
大嶋 秀幸
大越 万理恵

泌尿器科

秋野 裕信

麻酔科

千葉 幸夫
石本 雅幸

健診・人間ドック

林 秀樹