

ふれあい

vol. 53

2021年6月



今年度の新入職員です どうぞよろしくお願い致します

- 特集 病院長就任のご挨拶
- 健康コラム COVID-19 変異型ウイルス
- これが私の自慢です
- 定番おかずをひと工夫 そうめん

 医療法人 林病院

〒915-8511 福井県越前市府中一丁目3番5号
電話. 0778-22-0336 FAX. 0778-23-4014
e-mail. info@hayashi-hospital.or.jp
URL. <http://hayashi-hospital.or.jp/>

理念

わたしたちはあなたとともに
納得し安心していただける
質の高い医療をめざします

基本方針

患者さんの権利と尊厳を大切にした医療を行います
地域の中核病院として急性期医療を行います
地域の医療機関と連携し切れぬ医療を行います
在宅復帰のための回復期医療や在宅支援サービスを行います
健康長寿をめざした予防医療を行います

病院長就任のご挨拶



病院長
服部 泰章

このたび医療法人林病院の病院長を拝命いたしました。責任の重さに身の引き締まる思いです。

林病院は1913年（大正2年）の創設以来108年余の歴史があり、2019年7月からは新病院

で診療を行っております。CTやMRI装置も更新してより精細な診断が可能となりましたし、患者さんにはより良い環境で療養していただけるようになりました。病床数は病院移転の際に216床から206床へ、さらに2021年1月からは199床といたしました。公的病院のない越前市において従来どおり急性期・入院治療を中心に役割を担って参ります。

病院としては整形外科、脳神経外科、消化器外科、胸部外科など手術を中心とする外科系診療に力を注いでおり、関節鏡や腹腔鏡による鏡視下手術やカテーテル治療など低侵襲治療も積極的に行っています。内科医師は内科疾患の専門的診療に加えて、外科系各科の患者さんの全身管理にも力を発揮しています。2021年4月からは眼科の診療体制が強化され白内障手術などもさらに充実いたしました。CTやMRIなどでは得られた画像に含まれる情報量が飛躍的に増加しており、放射線科医師による読影が各科の診療において大きな支えとなっています。常勤の医師数は限られていますが、大学病院などから派遣される非常勤医師によって各科の専門外来も充実しています。外来受付時間終了後の午後の診療においては救急担当医による初期診療の体制を確保しました。そのほか、腎不全に対する人工透析、リハビリテーション部門、薬剤師による服薬指導や管理栄

養士による栄養指導など多岐にわたるニーズに対応し、各科医師や各部門多職種の協力体制のもとに病院理念である「納得し安心して受けられる質の高い医療」をめざしています。

林病院は日本医療機能評価機構の病院機能評価を更新しているほか、健診部も福井県の民間病院としては初めて日本人間ドック学会の人間ドック健診施設機能評価の認定を受けました。居宅事業部では訪問看護、訪問介護に対応しており、未病の段階から病気治療後の在宅療養まで、地域の皆様の健康を切れ目なく守る活動を行っています。

私自身は2019年4月から林病院に勤務させていただいて、消化器外科を中心に腹腔鏡下手術やそれに関連したX線透視下の治療などの分野で診療にあたって参りました。腹腔鏡下手術については最新のシステムを導入し、胆石症や虫垂炎、鼠径部ヘルニアなどの良性疾患だけでなく胃癌や大腸癌など悪性腫瘍の治療にも積極的に取り組んでいます。今後は、他医師やスタッフの協力を得て、病院長としての責任を果たしながら外科医としてもこれまでどおりに活動したいと考えております。

医療機関の機能分化が求められるなかで本院が与えられた使命を果たすためには、かかりつけ医の機能をお願いする地域の医療機関や、高度急性期に対応する大病院との連携をさらに充実させて行く必要があります。このたび2021年4月から時間外診療の選定療養費を導入いたしました。時間外における不要不急の受診をできるだけ控えていただいて、重症の方や入院患者さんの診療により力を注ぐことがその目的です。救急搬送や入院の必要な重症者、連携医の先生方からの紹介状をお持ちの患者さん、あるいは軽症でも急いで治療する必要がある外傷などは選定療養費の対象から除外し全力を挙げて診療



に当たります。時間外の外来診療において選定療養費をいただくことがない、というのが理想です。

現在問題となっている新型コロナウイルス感染症に関しては、林病院はこれまで診断と疑似症患者さんの受け入れまでを役割として、陽性患者さんについては感染症指定医療機関にお願いする体制として参りました。今後、感染が拡大した場合には医療体制拡充の要請に応じて対応が変化する可能性もありますが、感染対策チームを中心に十分な感染防止を行っておりますので一般の患者さんは安心して受診していただけます。

新型コロナウイルスに対するワクチン接種については、予約電話がつながりにくいなどご迷惑を掛けましたが、当院受診歴の有無に関わらず広く門戸を開いて感染拡大の防止に貢献する方針といたしました。今後、予約のシステムを見直すなどしてスムーズに対応できるよう工夫いたします。

地域で急性期医療を担い重症患者さんも受け入れる病院としてご信頼いただけますよう全職員一丸となって努力いたします。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

新任医師の紹介

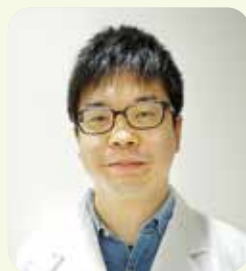
New Face Introduction



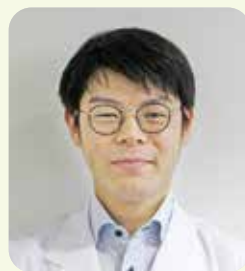
外科
つねかわ しょうじ
恒川 昭二 医師



外科
しまだ みちあき
嶋田 通明 医師



整形外科
いげざき たつひと
池崎 龍仁 医師



整形外科
むろたに よしき
室谷 好紀 医師



内科
ねごろ えいじゅ
根来 英樹 医師



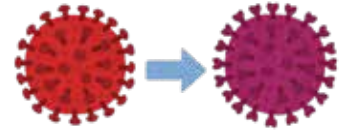
泌尿器科
いなむら そう
稲村 聡 医師



眼科
おりい ゆうすけ
折井 佑介 医師



COVID-19変異型ウイルス



本当のことは未だにはっきりしませんが、中国広東省海鮮市場から拡散したと言われているCOVID-19による新型コロナ感染症は、パンデミックとなって優に1年余を過ぎたにもかかわらず、収束の兆しは未だ掴めていないようです。全世界での感染者数は1億6500万人、死者数は342万人と、最近の3ヶ月間において感染者数は5000万人、死者数は100万人増加し、日本でも感染者数は70万人、死亡者数は1万2000人を超えました。ちなみに5月20日現在、福井県の感染者数は1004人、丹南医療圏158人、越前市74人です。3回目の緊急事態宣言や「まん延防止等重点措置」などによって、一応経済にも配慮された両睨み政策が実施されていますが、飲食業、サービス・旅行業、小売業（ネット通販を除く）などは極めて厳しい状況にあるようです。しかし、これらの施策によって、街の人出・人流は一時的に抑制されるものの、回を重ねるにつれて人心に慣れが生ずるためか、テレビニュースなどで都会の様子を垣間見ると人出が減少しているとは言いがたいのが実情です。ある日の新聞に「政府、自治体首長そして医療界は、この1年間何をしていたのか」と過激な見出しがありました。筆者は、私権の制限を極力避けようとしている自由で平和な日本をこよなく愛している一市民であり、外出制限や都市封鎖がなかったことに感謝しています。しかし、自粛に疲れ、そろそろ自由気ままに出歩き、人と集めたいと切に願っています。

これまで感染が収束しないことを国の政策や巷の人心のせいばかりにしてきました。確かに当初は、3密（密集、密接、密閉）を避け、マスクを着用し、頻回に手洗いをしていれば感染を回避出来ると言われていました。しかし2～3ヶ月前からは、1密であっても、職場や家庭内で容易に感染するようになってきました。どうもウイルスそのものに起因するようです。いわゆる「変異型ウイルス」です。WHO（世界保健機構）がVOC（懸念すべき変異ウイルス）と定義している英国型、南アフリカ型、ブラジル型、それに最近ではインド型などですが、これらの多くは既に昨年8～12月頃には世の中に存在していたようです。この「変異型ウイルス」は感染力が強く免疫防御をすり抜ける特徴を併せ持ち、さらに感染力は従来比1.5～2.2倍、致死率は1.2～1.6倍になります。若い世代で基礎疾患がなくても重症化し、そのスピードが速いため子どもを含む全世代に感染しやすいようです。最近の論文に『現時点での「変異型ウイルス」には、ファイザーのワクチンはまだ効果があった』との記載がありました。しかし、敢えてそう言われると、近い将来これらのワクチンの効果が減少・消失し、日本国民にワクチンが行き渡る前に、このワクチンの免疫効果がなくなるのではないかと危惧してしまいます。今後、わが国でのワクチン接種が迅速に進むのか、「変異型ウイルス」が更に「変異」を重ねて「二重変異」「三重変異」となり、どのような性質のウイルスに変化するのかが気になるところです。

（医師 山本信一郎）

これが
わたしの
自慢です

わが家のアイドル ミルフィーです

白黒模様の毛深い女の子が次女として我が家にやってきてから、早いもので8年の月日が経ちました。

frisbeeやボールキャッチをはじめ、何かを覚えて褒めてもらう事が大好きなので、わんこの「芸」と呼ばれる習得スピードは歴代飼っていたわんこの比ではありません。また、言葉もちゃんと理解し、単語を聞き分けて覚えているようです。

(例えばチューしてと言うとちゃんとしてくれますが、似たような響きの言葉では知らん顔をしています)

人間の年齢に換算すると48才になるようで、少し落ち着きも出てきたようですが、まだまだ学習意欲は衰えず、昨年覚えた特技は「卓上ベルを前脚で鳴らす」事です。柴犬が上手に鳴らしているネット動画を見て「うちの娘だってできるもん」と熱くなり、100均で早速ベルを購入して以降、猛特訓の日々が始まりました。最初は音が怖くて逃げ回っていましたが、今では鳴らすとおやつがもらえるのでまさに「パブロフの犬」のようにベルを見るだけで興奮し、「チーン」と前脚で上手に加減しながら鳴らすことができるようになりました。

「ミルフィーは天才だね!」とワシャワシャ全身をなでて褒めると、鼻先を空に向けて目だけちらりとこちらを見て「当然よ?」というどや顔をするとところがまた可愛いのです。

ボーダーコリーは頭の良い犬で5歳児並の知能があるといわれていますが、故にコントロールも難しく、飼育放棄も多いと聞いています。ボーダーコリー専門のレスキュー団体もあるようです。悲しい現実ですが、全てのそのような境遇の子達がまた、温かい家庭の一員として迎えられる様に祈るばかりです。

(居宅事業部 中嶋)

仕事だけでなく好きなことを見つけると、毎日いきいき過ごせます。皆さんも何かやってみましょう。



上手にそーつと鳴らせるよ



話しかけるとつぶらな腫でみつめかえます



西山公園でたそがれてます



～そうめん～

暑い夏はついつい調理が億劫で、そうめんだけで済ませてしまいがちではありませんか。そうめんは、自分にとっての適量の目安が付きにくく、つい食べ過ぎてしまいます。また、“そうめんだけ”は夏バテのもとになる可能性もあります。たんぱく質源のおかずと野菜を組み合わせることで栄養バランスを良くし、暑い夏を乗り切りましょう！

麺類の減塩ポイントは①つゆの量②つゆの食塩濃度③麺の量です。今日のそうめん料理はいつものつゆを使わず、酢の酸味とごまのコクをプラスした万能ダレでサラダ風にいただけます。

また、そうめん自体に塩分が含まれているので、茹で上げて水でしっかりもみ洗いをするとう塩分量をかなり減らせます。



いつものそうめんを工夫

豚しゃぶサラダ風そうめん

材料 / 1人分

- 豚ロースしゃぶしゃぶ用肉 … 70 g
- きゅうり …………… 1/4 個 (25 g)
- 玉ねぎ …………… 1/8 個 (25 g)
- サニーレタス …………… 1 枚 (20 g)
- トマト …………… 1/4 個 (50 g)
- そうめん …………… 1 束 (50 g)
- 酢・すり白ごま各 …………… 大さじ 1/2
- しょうゆ …………… 小さじ 1/2
- マヨネーズ・砂糖 …………… 各小さじ 1/2

作り方

- 1 豚肉は沸騰したお湯に入れて弱火で火を通し、ザルに広げ、冷めたら一口大にちぎる。
- 2 きゅうりはせん切り、玉ねぎは薄切りにし、サニーレタスはちぎり、トマトはサイコロ状に切る。
- 3 そうめんは沸騰したお湯で茹でる。茹で上がった後、水にとって流水でしっかりもみ洗いをし、ザルにあけて水気をきる。
- 4 器に③を盛り、豚肉、野菜を合わせてのせる。酢・すり白ごま・しょうゆ・マヨネーズ・砂糖を混ぜ合わせてかけたら完成。

診療案内

受付時間

月～金曜日
8:00～12:00
土曜日
8:00～11:00

外来診療開始時間

月～土曜日
9:00～

休診日

土曜日午後、日曜・祝日

救急患者様は常時受け入れます

医師一覧

整形外科

大塚 和史
武井 大輔
竹内 久貴
森實 一晃
野尻 正憲
高橋 寛
新井 隆三
貝澤 幸俊
西谷 江平
安藤 麻紀
池崎 龍仁
室谷 好紀

脳神経外科

佐久間 敬宏
東野 芳史
菊田 健一郎

外科

宮永 克也
千葉 幸夫
服部 泰章
山本 信一郎
多保 孝典
木村 哲也
佐々木 正人
前田 浩幸
嶋田 通明
恒川 昭二
林 秀樹

形成外科

山中 浩気

放射線科

村岡 紀昭
木下 一之
辻川 哲也
高田 健次
清水 幸生

内科

酒井 克哉
荒井 肇
森島 繁
濱田 卓也
堀澤 欣史
向井 萌
駒井 康伸
江口 智也
櫻田 麻希
岩崎 惇
李 尹河
田中 愛子
根来 英樹

呼吸器科

長内 和弘

内科(糖尿病)

西教 美千子

循環器科

酒井 克哉
森島 繁

内科

(リウマチ・血液)

岡崎 俊朗

内科(腎臓)

高橋 直生

内科(人工透析)

松田 哲久
迫田 和典

神経内科

人見 健文
糸数 隆秀

臨床検査

荒井 肇

消化器科

宮永 克也
服部 泰章
荒井 肇
多保 孝典
大谷 昌弘
土山 智邦
駒井 康伸
野阪 拓人

眼科

青木 朋恵
赤木 好男
大越 万理恵
折井 佑介

泌尿器科

稲村 聡

麻酔科

千葉 幸夫
石本 雅幸

健診・人間ドック

林 秀樹